

# AMBERGER FRÜHLINGSLAUF

## 2024

<b>Beachte:</b>	Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024
<b>Veranstaltungsort:</b>	Amberg, Stadion am Schanzl
<b>Datum:</b>	Sonntag, 14.04.2024   ab 9:15 Uhr
<b>Veranstalter:</b>	CIS Amberg e.V. & ESV Amberg e.V.
<b>Start:</b>	Stadion am Schanzl
<b>Parkmöglichkeiten:</b>	Dultplatz   Eisstadion
<b>Duschgelegenheit:</b>	Damen: ESV Sportheim   Herren: Stadion am Schanzl

### Rahmenwettbewerb: Landkreiscup Amberg-Sulzbach

Klasse	Strecke	Start
U6   U 8	~ 600 m (~1,5 Runden im Stadion)	09:15 Uhr
U10   U12	~1.000 m (~2,5 Runden im Stadion)	09:25 Uhr
U14   U16	~2.300 m (Start/Ziel Stadion, LGS-Gelände)	09:40 Uhr
Damen & Jugend (U18   U20)	~5.600 m (Start/Ziel Stadion, LGS-Gelände)	10:10 Uhr
Herren	10 km (Start/Ziel Stadion, LGS-Gelände)	10:10 Uhr
Herren <b>(ohne Landkreiscup-Wertung)</b>	~5.600 m (Start/Ziel Stadion, LGS-Gelände)	10:10 Uhr

### Hauptwettbewerb 10 km | Halbmarathon mit Oberpfalzmeisterschaft auf DLV vermessener Strecke (Durchführung nach den Bestimmungen von DLV und IAAF)

Wettbewerb	Altersklasse	Start
<b>10 km Hauptlauf</b>		<b>10:10 Uhr</b>
Jugend	W   M U16   U18   U20	
Damen   Herren	Bis W   M 70	
<b>Halbmarathon mit Oberpfalzmeisterschaft</b>		<b>10:20 Uhr</b>
Jugend	W   M U18   U20	
Damen   Herren	Bis W   M 70	
Mannschaftswertung siehe Ausschreibung BLV		

<b>Anmeldung:</b>	Online über <a href="http://www.cis-amberg.de">www.cis-amberg.de</a> bzw. <a href="http://www.zeitgemaess.info">www.zeitgemaess.info</a>
<b>Meldeschluss:</b>	Donnerstag, 11.04.2024, 23:59 Uhr
<b>Organisationsgebühr:</b>	U6   U8                      4,00 €                      U10   U12                      5,00 €
	U14   U16                      7,00 €                      Jugend                      10,00 €
	Damen   Herren                      15,00 €                      Halbmarathon                      20,00 €
	<b>ab 29.03.2024: + 2 € Spätmeldegebühr</b>
	Nachmeldungen am Wettkampftag von 7:45 – 9 Uhr gegen 3 €
<b>Startnummernausgabe:</b>	14.04.2024, ab 08:00 Uhr im Stadion am Schanzl
<b>Siegerehrungen:</b>	Zeitnah nach den jeweiligen Zieleinläufen
	Finisher-Geschenk, AK-Preise Kinder   Jugend
	Ehrenpreise für die Gesamtsieger Damen   Herren
<b>Verpflegung:</b>	1 x Wasserstelle je Runde (10 km & HM), Verpflegung im Ziel
<b>Sonstiges:</b>	Auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer wird hingewiesen. Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden jeglicher Art
<b>Kontakt:</b>	<a href="mailto:info@cis-amberg.de">info@cis-amberg.de</a>   0162 / 4919 752