

AMBERGER FRÜHLINGSLAUF

2023

Beachte:	Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2023
Veranstaltungsort:	Amberg, Stadion am Schanzl
Datum:	Sonntag, 23.04.2023 ab 9:15 Uhr
Veranstalter:	CIS Amberg e.V. & ESV Amberg e.V.
Start:	Stadion am Schanzl
Parkmöglichkeiten:	Dultplatz Eisstadion
Duschgelegenheit:	Damen: ESV Sportheim Herren: FC Stadion

Rahmenwettbewerb: Landkreiscup Amberg-Sulzbach

Klasse	Strecke	Start	
Bambini	U6	~ 600 m (~1,5 Runden im Stadion)	09:15 Uhr
Schüler D + C	U8 U10	~1.000 m (~2,5 Runden im Stadion)	09:25 Uhr
Schüler B + A	U12 U14	~2.300 m (Start/Ziel Stadion, LGS Gelände)	09:40 Uhr
Jugend + Damen	U16 U18	~5.600 m (Start/Ziel Stadion, LGS Gelände)	10:10 Uhr
Herren		10 km (Start/Ziel Stadion, LGS Gelände)	10:10 Uhr

Hauptwettbewerb 10 km und Halbmarathon mit Oberpfalzmeisterschaft auf DLV vermessener Strecke (Durchführung nach den Bestimmungen von DLV und IAAF)

Wettbewerb	Altersklasse	Start
10 km Hauptlauf		
Jugend A + B	W M U16 U18 U20	10:10 Uhr
Frauen Männer	Bis W M 70	
Halbmarathon mit Oberpfalzmeisterschaft		
Jugend A	W M U18 U20	10:20 Uhr
Frauen Männer	Bis W M 70	
Mannschaftswertung siehe Ausschreibung BLV		

Anmeldung:	Online über www.cis-amberg.de bzw. www.zeitgemaess.info erst gültig nach Überweisung der Organisationsgebühr	
Meldeschluss:	Donnerstag, 20.04.2023, 23:59 Uhr	
Organisationsgebühr:	Bambini 4,00 €	Schüler C + D 5,00 €
	Schüler A + B 7,00 €	Jugend 10,00 €
	Damen Herren 15,00 €	Halbmarathon 20,00 €
	Nachmeldungen von 7:45 – 9 Uhr gegen 3 € Zuschlag	
Siegerehrungen:	Direkt nach Zieleinlauf	
	Finisher-Geschenk für alle, Preise für den Platz 1 – 3 je Altersklasse	
	Ehrenpreise für die Gesamtsieger Frauen Männer	
Verpflegung:	1 x Wasserstelle je Runde (10 km & HM)	
	Mineraldrink und Verpflegung im Ziel	
Sonstiges:	Auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer wird hingewiesen. Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden jeglicher Art	
Kontakt:	info@cis-amberg.de 0162 / 4919 752 0176 / 2353 1840	