

AMBERGER FRÜHLINGSLAUF

2023

Beachte:	Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2023
Veranstaltungsort:	Amberg, Stadion am Schanzl
Datum:	Sonntag, 23.04.2023 ab 9:15 Uhr
Veranstalter:	CIS Amberg e.V. & ESV Amberg e.V.
Start:	Stadion am Schanzl
Parkmöglichkeiten:	Dultplatz Eisstadion
Duschgelegenheit:	Damen: ESV Sportheim Herren: FC Stadion

Rahmenwettbewerb: Landkreiscup Amberg-Sulzbach

Klasse	Strecke	Start
U6 U 8	~ 600 m (~1,5 Runden im Stadion)	09:15 Uhr
U10 U12	~1.000 m (~2,5 Runden im Stadion)	09:25 Uhr
U14 U16	~2.300 m (Start/Ziel Stadion, LGS Gelände)	09:40 Uhr
Damen & Jugend (U18 U20)	~5.600 m (Start/Ziel Stadion, LGS Gelände)	10:10 Uhr
Herren	10 km (Start/Ziel Stadion, LGS Gelände)	10:10 Uhr

Hauptwettbewerb 10 km und Halbmarathon mit Oberpfalzmeisterschaft auf DLV vermessener Strecke (Durchführung nach den Bestimmungen von DLV und IAAF)

Wettbewerb	Altersklasse	Start
10 km Hauptlauf		10:10 Uhr
Jugend	W M U16 U18 U20	
Frauen Männer	Bis W M 70	
Halbmarathon mit Oberpfalzmeisterschaft		10:20 Uhr
Jugend	W M U18 U20	
Frauen Männer	Bis W M 70	
Mannschaftswertung siehe Ausschreibung BLV		

Anmeldung:	Online über www.cis-amberg.de bzw. www.zeitgemaess.info erst gültig nach Überweisung der Organisationsgebühr
Meldeschluss:	Donnerstag, 20.04.2023, 23:59 Uhr
Organisationsgebühr:	U6 U8 4,00 € U10 U12 5,00 €
	U14 U16 7,00 € Jugend 10,00 €
	Damen Herren 15,00 € Halbmarathon 20,00 €
	Nachmeldungen von 7:45 – 9 Uhr gegen 3 € Zuschlag
Siegerehrungen:	Direkt nach Zieleinlauf
	Finisher-Geschenk für alle, Preise für den Platz 1 – 3 je Altersklasse
	Ehrenpreise für die Gesamtsieger Frauen Männer
Verpflegung:	1 x Wasserstelle je Runde (10 km & HM)
	Mineraldrink und Verpflegung im Ziel
Sonstiges:	Auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer wird hingewiesen. Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden jeglicher Art
Kontakt:	info@cis-amberg.de 0162 / 4919 752 0176 / 2353 1840