

# Volksbank-Raiffeisenbank Silvesterlauf Amberg

## Veranstalter und Ausrichter

CIS Amberg e.V. · Magellanweg 22 · 92224 Amberg

## Strecken & Startgeld

Flache Strecke durch die Amberger Altstadt und den Stadtgraben mit Start und Ziel am Marktplatz

Lauf 1: 600 m	Fussgängerzone	4,00 €*
Lauf 2: 1100 m	Fussgängerzone	5,00 €*
Lauf 3: 2500 m	1 Runde	7,00 €*
Lauf 4: 5000 m	2 Runden	10,00 €* Staffellauf 2 x 7,00 €*
Lauf 5: 7500 m	3 Runden	12,00 €*

\*ab 15.12. zzgl. € 2,00 Spätanmeldegebühr

## Startzeiten & Wertungen

Lauf 1: 13:00 Uhr	Kinder (Jg. 2015 u. jünger) m/w
Lauf 2: 13:05 Uhr	Schüler C+D (Jg. 2014-2011) m/w
Lauf 3: 13:15 Uhr	Schüler A+B (Jg. 2010-2007) m/w
Lauf 4: 13:30 Uhr	Jugend U16, U18, U20 Firmenlauf (Teamwertung) Hobbylauf / Staffellauf
Lauf 5: 14:00 Uhr	Hauptlauf (U20, m/w mit AK)

## Landkreiscup-Wertung 2023

Eine Wertung für den Landkreiscup 2023 ist nur bei Teilnahme im für die jeweilige Altersklasse vorgegebenen Wettbewerb möglich:

Kinder m/w (Jg. 2015 und jünger):	→ Lauf 1
Schüler C+D m/w (Jg. 2014 - 2011):	→ Lauf 2
Schüler A+B m/w (Jg. 2010- 2007):	→ Lauf 3
Damen und Jugend m/w (Jg. 2006 - 2003):	→ Lauf 4
Herren (Jg. 2002 und älter):	→ Lauf 5

## Wertung Firmenlauf (5 km)

Mind. 3 Starter (Geschlecht und Alter egal) einer Einrichtung (Unternehmen, Behörde, Verein, Schule, ...) bilden ein Team. Pro Team werden nach Platzierungen Dreierteams gewertet (1.-3., 4.-6., 7.-9., ...), ebenfalls das Team mit den meisten Finishern.

## Wertung Staffellauf (5 km)

2 Partner (Geschlecht und Alter egal) laufen nacheinander mit Übergabe ihres Staffelstabes jeweils eine Runde á 2,5 km, die Summe beider Laufzeiten wird gewertet.

## Wertung Hauptlauf (7.5 km)

Offen für alle Einzelstarter (m/w) ab 18 Jahren, AK-Wertung.

## Hobbylauf (5 km)

Offen für alle Einzelstarter (m/w), die 5 km ohne Zeitdruck (keine Wertung) genießen möchten.

## Benefiz

Fa. MicroChemicals unterstützt das Diakonische Werk Amberg / Sulzbach mit 1 € Spende für jeden gelaufenen km (Finisher aller Disziplinen).

## Zeitmessung & Siegerehrung

Zeitmessung via Einwegchip (keine Rückgabe nötig) bzw. Staffelstab (Rückgabe!) für den Staffellauf. Die Siegerehrung findet dieses Jahr unmittelbar nach den Läufen auf dem Amberger Marktplatz statt, voraussichtlich vor dem Rathaus.

## Verpflegung & Duschmöglichkeiten

Warme Getränke im Start-/Zielbereich. Ob eine Umkleide- und Duschmöglichkeit im Kurfürstenbad besteht, ist derzeit leider noch nicht absehbar.

## Meldungen & Startnummernausgabe

Meldungen nur online unter [www.cis-amberg.de](http://www.cis-amberg.de)

Meldeschluss: 29.12.2022 um 23:59 Uhr. Nachmeldungen und Startnummernausgabe am Veranstaltungstag von 9:30 – 12:30 Uhr vor dem Amberger Rathaus (Marktplatz).



## Haftungsausschluss

Auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer wird hingewiesen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und andere Schadensfälle.

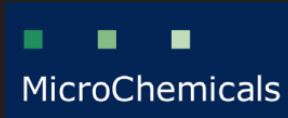
## Teilnahmebedingungen

Die Meldung setzt die Erklärung guter Gesundheit und ausreichenden Trainingszustandes voraus. Die Startnummern sind nicht übertragbar und sichtbar auf der Brust zu tragen, da sonst keine Wertung möglich ist. Anmeldung erst gültig nach Überweisung des Startgeldes. Vollständige Teilnahmebedingungen unter [www.cis-amberg.de](http://www.cis-amberg.de)  
Bitte Sicherheitsnadeln mitbringen!

## Anfahrt und Parkmöglichkeiten

Parkplatz *Kräuterwiese* oder Tiefgarage *Theatergarage*, von da wenige 100 Meter zum Veranstaltungsort

Weitere Auskünfte: [silvesterlauf@cis-amberg.de](mailto:silvesterlauf@cis-amberg.de)



Volksbank-Raiffeisenbank  
Amberg eG