

Volksbank-Raiffeisenbank Silvesterlauf Amberg

Veranstalter und Ausrichter

CIS Amberg e.V. · Magellanweg 22 · 92224 Amberg
Weitere Auskünfte: silvesterlauf@cis-amberg.de

Strecken & Startgeld

Flache Strecke durch die Amberger Altstadt und den Stadtgraben mit Start und Ziel am Marktplatz

Lauf 1:	600 m	(Fussgängerzone)	4,00 €* [*]
Lauf 2:	1100 m	(Fussgängerzone)	5,00 €* [*]
Lauf 3:	2500 m	(1 Runde)	7,00 €* [*]
Lauf 4:	5000 m	(2 Runden)	10,00 €* [*]
Lauf 5:	7500 m	(3 Runden)	12,00 €* [*]

*ab 15.12. zzgl. € 2,00 Spätanmeldegebühr

Startzeiten & Wertungen

Lauf 1:	12:00 Uhr	Kinder (Jg. 2012 u. jünger) m/w
Lauf 2:	12:05 Uhr	Schüler C+D (Jg. 2011-2008) m/w
Lauf 3:	12:15 Uhr	Schüler A+B (Jg. 2007-2004) m/w
Lauf 4:	12:30 Uhr	Jugend U14, U16, U18, U20 Firmenlauf (Teamwertung) Hobbylauf / Staffellauf
Lauf 5:	13:00 Uhr	Hauptlauf (m/w mit AK)

Landkreiscup-Wertung 2020

Eine Wertung für den Landkreiscup 2020 ist nur bei Teilnahme im für die jeweilige Altersklasse vorgegebenen Wettbewerb möglich:

Kinder m/w (Jg. 2012 und jünger):	→ Lauf 1
Schüler C+D m/w (Jg. 2011 - 2008):	→ Lauf 2
Schüler A+B m/w (Jg. 2007 - 2004):	→ Lauf 3
Damen und Jugend m/w (Jg. 2003 - 2000):	→ Lauf 4
Herren (Jg. 1999 und älter):	→ Lauf 5

Wertung Firmenlauf (5 km)

Mind. 3 Starter (Geschlecht und Alter egal) einer Einrichtung (Unternehmen, Behörde, Verein, Schule, ...) bilden ein Team. Pro Team werden nach Einlaufplatzierungen Dreier-Teams gewertet (1.-3., 4.-6., 7.-9., ...). Ebenfalls gewertet wird das größte Team.

Wertung Staffellauf (5 km)

2 Partner (Geschlecht und Alter egal) laufen nacheinander mit Übergabe ihres Staffelstabes jeweils eine Runde á 2,5 km, die Summe beider Laufzeiten wird gewertet.

Wertung Hauptlauf (7.5 km)

Offen für alle Einzelstarter (m/w) ab 18 Jahren, AK-Wertung.

Hobbylauf (5 km)

Offen für alle Einzelstarter (m/w), die 5 km ohne Zeitdruck (keine Wertung) genießen möchten.

Benefiz

Fa. MicroChemicals unterstützt die *Selbsthilfegruppe Krebskranker Kinder Amberg-Sulzbach e.V.* mit 3 € Spende für jeden Starter (alle Disziplinen).



Zeitmessung & Siegerehrung

Zeitmessung via Einwegchip (keine Rückgabe nötig) bzw. Staffelstab (Staffellauf). Siegerehrung ab 14:30 Uhr im BRK-Heim (Nähe ACC), Amselweg 30, mit Kaffee, Kuchen, Speisen und Getränken.

Verpflegung & Duschmöglichkeiten

Warme Getränke im Start-/Zielbereich. Umkleide- und Duschmöglichkeit im Kurfürstenbad (freier Eintritt, Baden nicht möglich).

Meldungen & Startnummernausgabe

Meldungen nur online: www.cis-amberg.de

Meldeschluss: 29.12.2018 um 23:59 Uhr, Nachmeldungen und Startnummernausgabe am Veranstaltungstag von 9:30 - 11:30 Uhr im Amberger Rathaus (Marktplatz 11).



Haftungsausschluss

Auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer wird hingewiesen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und andere Schadensfälle.

Teilnahmebedingungen

Die Meldung setzt die Erklärung guter Gesundheit und ausreichenden Trainingszustandes voraus. Die Startnummern sind nicht übertragbar und sichtbar auf der Brust zu tragen, da sonst keine Wertung möglich ist. Anmeldung erst gültig nach Überweisung des Startgeldes. Vollständige Teilnahmebedingungen unter www.cis-amberg.de
Bitte Sicherheitsnadeln mitbringen!

Anfahrt und Parkmöglichkeiten

Parkplatz *Kräuterwiese* oder Tiefgarage *Theatergarage*, von da wenige 100 Meter zum Veranstaltungsort

