



# AMBERGER

CIS AMBERG

## SILVESTERLAUF

31.12.2018

www.cis-amberg.de

Frischmann  
Druck und Medien

Firmenlauf  
Staffellauf  
Bambini- und Kinderlauf  
Schüler- & Jugendlauf  
Hauptlauf



### Neue Startzeiten!



# Volksbank-Raiffeisenbank Silvesterlauf Amberg

## Veranstalter und Ausrichter

CIS Amberg e.V. · Magellanweg 22 · 92224 Amberg  
Weitere Auskünfte: silvesterlauf@cis-amberg.de

## Strecken & Startgeld

Flache Strecke durch die Amberger Altstadt und den Stadtgraben mit Start und Ziel am Marktplatz

Lauf 1:	ca. 1,5 km (Fussgängerzone)	5,- €*
Lauf 2:	5000 m (2 Runden)	10,- €*
Lauf 3:	7500 m (3 Runden)	12,- €*

\*ab 15.12. zzgl. € 2,00 Spätanmeldegebühr

## Startzeiten & Disziplinen

Lauf 1:	12:00 Uhr	U6, U8, U10, U12, U14
Lauf 2:	12:15 Uhr	Jugend U14, U16, U18, U20 Firmenlauf (Teamwertung) Hobbylauf / Staffellauf
Lauf 3:	12:45 Uhr	Hauptlauf (m/w mit AK)

## Wertungen

Lauf 1:	m/w U6, U8, U10, U12, U14*
Lauf 2:	Jugend: m/w U14, U16 / U18 / U20 Hobbylauf, Firmenlauf und Staffellauf: Details s. u.
Lauf 3:	Hauptlauf Männer + Frauen, AK-Wertung* * je 3 Erstplatzierte, Details s. u.

## Firmenlauf (5 km)

Mind. 3 Starter (Geschlecht egal) einer Einrichtung (Unternehmen, Behörde, Verein, Schule, ...) bilden ein Team. Pro Team werden nach Einlaufplatzierungen Dreierteams gewertet (1.-3., 4.-6., 7.-9., ...). Ebenfalls gewertet: Teilnehmerstärkstes Team.

## Staffellauf (5 km)

2 Partner (Geschlecht und Alter egal) laufen nacheinander mit Übergabe ihres Staffelstabes jeweils eine Runde á 2,5 km, die Summe beider Laufzeiten wird gewertet. Startzeit und Strecke wie Firmenlauf.

## Hobbylauf (5 km)

Offen für alle Einzelstarter (m/w), die sich 5 km zu trauen, Startzeit und Strecke wie Firmenlauf.

## Hauptlauf (7.5 km)

Offen für alle Einzelstarter (m/w) ab 18 Jahren! Gelaufen werden 7,5 km (3 Runden) einschließlich AK-Wertung.

## Beneziflauf & DKMS-Typisierung

Bei der Startnummernausgabe bietet die *Selbsthilfegruppe Krebskranker Kinder Amberg-Sulzbach e.V.* für die DKMS eine Typisierung für Läufer und Zuschauer an. Als registrierter Spender werden Sie vielleicht zum Lebensretter! Fa. MicroChemicals unterstützt die Typisierung mit 3 € für jeden Starter (alle Disziplinen).



## Zeitmessung & Siegerehrung

Zeitmessung via Einwegchip (keine Rückgabe nötig) bzw. Staffelstab (Staffellauf). Siegerehrung ab 14:15 Uhr im BRK-Heim (Nähe ACC), Amselweg 30, mit Kaffee, Kuchen, Speisen und Getränken.

## Verpflegung & Duschmöglichkeiten

Warme Getränke im Start-Zielbereich. Umkleide- und Duschmöglichkeit im Kurfürstenbad (freier Eintritt, Baden nicht möglich).

## Meldungen & Startnummernausgabe

Meldungen nur online: [www.cis-amberg.de](http://www.cis-amberg.de)  
Meldeschluss: 29.12.2018 um 23:59 Uhr, Nachmeldungen und Startnummernausgabe am Veranstaltungstag von 9:30 - 11:30 Uhr im Amberger Rathaus (Marktplatz 11).



## Haftungsausschluss

Auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer wird hingewiesen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und andere Schadensfälle.

## Teilnahmebedingungen

Die Meldung setzt die Erklärung guter Gesundheit und ausreichenden Trainingszustandes voraus. Die Startnummern sind nicht übertragbar und sichtbar auf der Brust zu tragen, da sonst keine Wertung möglich ist. Anmeldung erst gültig nach Überweisung des Startgeldes. Vollständige Teilnahmebedingungen unter [www.cis-amberg.de](http://www.cis-amberg.de)  
Bitte Sicherheitsnadeln mitbringen! Umweltschutz!

## Anfahrt und Parkmöglichkeiten

Parkplatz *Kräuterwiese* oder Tiefgarage *Theatergarage*, von da wenige 100 Meter zum Veranstaltungsort

